



Si le duele la cadera o la rodilla, subir las escaleras es como escalar una montaña.

Con dolor crónico de cadera o rodilla, las tareas cotidianas se convierten en hazañas impresionantes. Sin embargo, hoy en día los nuevos desarrollos de ortopedia brindan alivio para el dolor y resultados que mejoran la calidad de vida como nunca antes. Para obtener más información, visite aahks.org u orthoinfo.org.

AAOS AMERICAN ACADEMY OF
ORTHOPAEDIC SURGEONS

AAHKS
American Association of Hip and Knee Surgeons



**Hay un secreto para
vencer las lesiones:
Unirse al equipo ganador.**

Solo, el hacer frente a una lesión persistente puede ser abrumador. ¿Cómo puede asegurarse de seguir el mejor tratamiento? Para obtener información avanzada sobre cómo tratar y prevenir las lesiones, visite a los expertos de nata.org u orthoinfo.org.



National Athletic
Trainers' Association

AAOS

**AMERICAN ACADEMY OF
ORTHOPAEDIC SURGEONS**



¿Tiene preguntas para su médico? Apúntelas.

La mejor atención médica se logra con la buena comunicación. Insista en dialogar con su médico sobre todas sus opciones de tratamiento hasta que las entienda y así podrá colaborar para tomar la mejor decisión. Éste es un mensaje de servicio público de la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (American Academy of Orthopaedic Surgeons), donde el cuidado centrado en los pacientes significa la mejora mutua.



www.orthoinfo.org



AMERICAN ACADEMY OF
ORTHOPAEDIC SURGEONS



**Los codos de los niños
necesitan atención especial.
De otro modo se convierten en
adultos con codos lesionados.**

Los niños no son adultos en miniatura. Sus huesos y articulaciones están en crecimiento y necesitan atención especial en casos de lesión o uso excesivo. Para obtener ayuda con el tratamiento y la prevención de las lesiones en los niños, visite el sitio de la Sociedad Norteamericana de Ortopedia Pediátrica (Pediatric Orthopaedic Society of North America - posna.org) o la Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos (American Academy of Orthopaedic Surgeons - orthoinfo.org).



**AMERICAN ACADEMY OF
ORTHOPAEDIC SURGEONS**